

孩子太容易受挫折？(轉發自 奇蜜親子網專業編輯)

「媽媽，你幫我弄啦！」「哎呀！我不要玩了啦！這不好玩！」「老師，這個我不會，你幫我弄…」

不論孩子在要求他人幫忙時，是真的不會，或是偷懶不願，我們都應該適時訓練他有自我解決問題的能力。因為，那不只是針對這一項問題尋找解答，而是在往後面對問題時，所必須建立起的態度。而要教孩子克服、解決問題的首先，必須先教他面對困難。那什麼樣才算是面對困難呢？

● 別跟孩子搶事情做！

不難發現，當孩子做事情動作慢、或遲遲無法成功時，我們總會很心急插手，而且還不斷叨唸「這麼大了還不會弄」。可是自己卻沒發現，其實這正是在剝奪孩子面對、與學習的機會呢！這就像一直以來說：「與其給他魚吃，不如教他如何釣魚」的道理一樣。而且跟孩子搶事情做，會造成的另一個問題，是會讓孩子失去自信心——那種感覺，就像一事無成！因為，當他發現自己不管做什麼事，都免不了一陣叨唸及修正，便會開始對所有不熟悉的事物「興趣缺缺」；也就更別期待他可以從過程中獲得成就。影響之大，不但是讓孩子在面對事物及問題時，會裹足不前；就算面對了，也沒有解決的勇氣！因此，如果真希望孩子正視問題、解除障礙，那就別跟他搶事情做！

● 你不會？那是當然的！

遇到挫折是必然的。因此，當孩子碰到阻礙時，千萬不要在旁火上加油，例如一直說：「怎麼不會弄？自己去想？連這個都不會嗎？」對孩子來說，這壓力，這負擔實在太大了。所以，我們可以首先正面肯定他的問題，說：「嗯！這的確比較麻煩。你不會？那很正常呀！而且，我很高興你提出問題問我唷！」再來還可以說：「你覺得是什麼地方出問題了？我覺得好像是這裡，還是你覺得呢？」不急著直接說答案，因為我們希望孩子可以自己找出問題，然後解決。所以，先肯定問題存在的真實性，讓孩子知道：不會，是正常的；而想不出來，也不表示自己很笨或不好；只是需要多試試！所以，一起來試試吧！

● 慢慢來，不急！但要做完！

堅持，是做事的基本態度。或許需要花一些時間，但還是讓孩子有機會完成它。因為完成工作的感覺，會很有成就感；有了成就感，就會願意下一次的嘗試。當然，結果也不見得是完美；這時我們更需要讓孩子了解，只要堅持到底，就是成功的表現！

